

GUIDE D'ACCUEIL DES ÉLÈVES INGÉNIEUR.ES EN CHEF TERRITORIAUX

Bienvenue à l'INET

Guide d'accueil des P7



Si vous lisez ces lignes, c'est que vous avez réussi le concours. Au nom de tous les ingéchefs vous ayant précédés, bravo !

Ce guide, rédigé par la première promotion d'élèves ingénieurs en chef (promotion Jules Verne), a été enrichi par les promotions suivantes (Wangari Muta Maathai, Rachel Carson, Hypatie d'Alexandrie, Antoine de Saint-Exupéry et Donella Meadows) : il a pour but de faciliter votre intégration à l'INET.



La promotion Wangari Muta Maathai



La promotion Rachel Carson



Mot d'accueil des délégués de la promotion Donella Meadows

Nous tenons tout d'abord à vous féliciter sincèrement pour votre réussite au concours, et vous souhaiter la bienvenue en tant que septième promotion des élèves ingéchefs !

Nous sommes ravis de vous accueillir parmi les ingénieur.es en chef territoriaux et de vous passer le témoin après une année dense à l'INET, d'avril 2023 à mars 2024.

L'année fut pour nous riche de rencontres, d'échanges et de découvertes, et nous sommes certaines et certains que vous vous apprêtez également à vivre une année que vous n'êtes pas prêts d'oublier !

Malgré tout, cette scolarité à Strasbourg n'est pas toujours simple à gérer sur le plan logistique, avec tous les impacts personnels que cela comporte. Aussi, nous avons souhaité contribuer à notre tour à ce guide d'accueil qui nous a bien servi l'an dernier.

Pour faciliter votre arrivée, vous trouverez donc quelques informations ou références sur les logements, la restauration, les transports, la santé, la vie culturelle et sportive, etc.

N'hésitez pas à enrichir ce guide à votre tour à la fin de la scolarité avec vos bons plans et les nouveautés dans le fonctionnement de l'INET, pour le confier à la prochaine promotion. Tout comme notre cadre d'emploi, ce qui fera la force de ce guide sera sa « co-construction » inter-promotions. Alors à vous de jouer !

Surtout, nous vous souhaitons de vivre une excellente année de formations et de stages à l'INET, de profiter pleinement de cette parenthèse professionnelle unique en son genre et de vous créer de beaux souvenirs collectifs.

Une nouvelle fois félicitations à toutes et à tous, et n'hésitez pas à nous contacter autant que de besoin !

Bien à vous,

Les délégués de la promotion Donella Meadows

Mot d'accueil du président de l'association IngéChef

Bienvenue dans la grande famille des ingénieures et ingénieurs en chef !

Profitez pleinement de cette année de formation à l'INET.

L'association IngéChef est à vos côtés pour vous accompagner tout au long de votre vie professionnelle et notamment pour le début de celle-ci : votre scolarité ! Dans la continuité de l'accompagnement au concours, nous accueillons en effet les nouveaux admis au concours et à l'examen professionnel. Notre réseau repose aujourd'hui sur des référents territoriaux dévoués, qui vous accompagneront notamment au cours de vos stages ou dans votre recherche d'emploi. Nous agissons également pour faire rayonner notre cadre d'emploi, à travers le colloque annuel, des entretiens avec des personnalités sous la forme des « jeudis inspirants », des partenariats avec des acteurs publics, etc.

Créée à l'origine par les élèves de la première promotion de l'INET, notre association s'élargit régulièrement. Elle est, depuis notre dernière assemblée générale de juillet 2023, ouverte à tous les ingénieurs en chef territoriaux, quelles que soient les modalités de leur intégration dans ce cadre d'emploi : avancement de grade, concours, examen professionnel, intégration suite à détachement. Elle permet ainsi à toutes et tous de se connaître, se faire connaître, transmettre.

En particulier, en cette période de réformes dans la fonction publique, nous intervenons auprès des partenaires institutionnels pour affirmer la place des ingénieurs en chef dans la haute fonction publique. Par notre vision stratégique de managers des transitions et nos formations scientifiques et techniques, nous avons en effet vocation à assumer l'ensemble des fonctions de niveau direction et de direction générale dans la territoriale et dans l'ensemble de la fonction publique.

IngéChef est votre association, prenez-y votre place, participez à sa construction et à ses actions !

Le président de l'association, Vincent Mauger

Table des matières

1. L'histoire des ingénieurs en chef.....	6
2. Déroulé de la scolarité.....	7
a. Le calendrier de formation.....	7
b. Relation avec la scolarité.....	7
c. Cours.....	7
d. Importance d'entretenir l'interfilière.....	8
e. Les études.....	8
f. Les groupes de travail.....	8
g. Les moments de partage entre vous.....	8
h. L'élection des délégué.es et la recherche d'un nom de promo.....	9
i. La participation à des colloques, dont celui de l'asso Ingéchef.....	9
i. Les modules de formation optionnels.....	10
3. Les évènements interfilières et interécoles à ne pas manquer.....	10
a. La coupe technocratique.....	10
b. Le hackathon interécoles.....	10
c. Les soirées interfilières.....	10
d. Les responsabilités à l'INET.....	10
a. Les délégué.es de promotion.....	10
b. Le groupe communication.....	10
c. Implication dans l'association Ingéchef.....	11
e. Informations pratiques sur votre scolarité à Strasbourg.....	11
a. La question du climat à Strasbourg et les particularités géographiques.....	11
b. La rémunération.....	12
c. Les bons plans logement des élèves.....	12
d. Les bons plans restauration des élèves.....	20
e. Vie culturelle.....	20
Voir la ville.....	21
Musées, musées.....	21
Spectacles and co.....	22
f. Vie touristique... un peu plus loin.....	24
g. Vie sportive.....	24
h. Vie associative.....	26
i. Santé.....	26
j. Transports.....	26
f. Optimisation fiscale.....	29
Conclusion.....	31

1. L'histoire des ingénieurs en chef

L'histoire du cadre d'emploi des ingénieurs en chef territoriaux est liée au processus de décentralisation. En effet, si à partir du XVIIe siècle le corps des ingénieurs des ponts et chaussées est le principal acteur de l'aménagement du territoire et des travaux publics portés par l'État centralisé, les lois successives de décentralisation ont transféré les missions techniques de maîtrise d'œuvre et de conception des politiques publiques au niveau local. Nous retrouvons trois corps d'État : les ingénieurs des travaux publics de l'État, les ingénieurs des ponts et chaussées et les ingénieurs des eaux et des forêts. Ces deux derniers ont été fusionnés dans **notre corps homologue de la fonction publique d'État, les ingénieurs des ponts, des eaux et des forêts (IPEF)**.

Le décret n°90-126 du 9 février 1990 portant création du nouveau cadre d'emploi des ingénieurs territoriaux s'inscrit dans ce mouvement de transfert généralisé des services de l'État vers les collectivités territoriales. **Une part importante des actions historiquement effectuées par les ingénieurs de l'État est désormais effectuée par les ingénieurs territoriaux**, qui ce faisant ont gagné des missions d'envergure appelant à la création d'un niveau d'encadrement supérieur dans la filière technique.

Dans une optique d'harmonisation des cadres d'emploi au sein des fonctions publiques et afin de renforcer la lisibilité sur le haut niveau de pilotage et de management au sein de la filière technique, le décret n°2016-200 du 26 février 2016 crée le cadre d'emploi des ingénieurs en chef territoriaux en lui affectant des missions incombant à la haute fonction publique territoriale. Cette réforme a pour vocation de créer une analogie avec le cadre d'emploi des administrateurs territoriaux, auparavant considéré comme le seul cadre d'emploi de hauts fonctionnaires territoriaux.

Aujourd'hui, les ingénieurs en chef territoriaux représentent plusieurs réalités, qui font la richesse du cadre d'emploi :

- les ingénieurs territoriaux qui ont bénéficié d'un avancement de grade au titre de la **promotion interne** (cette voie a été mise en extinction depuis 2016, mais les ingénieurs en chef en résultant sont toujours en fonction) ;
- les ingénieurs en chef **issus de l'examen professionnel** (concours sur dossier et entretien, concerne les professionnels ayant les qualifications et expériences suffisantes pour prétendre au cadre d'emploi des ingénieurs en chef). Ces derniers ont une formation au sein de l'INET plus courte que ceux intégrant par concours ;
- les ingénieurs en chef **issus du concours**, externe ou interne (c'est vous !)

Au sein de l'INET puis de la fonction publique territoriale, vous cohabitez avec d'autres cadres A+ :

- les administrateurs territoriaux, les *admins* ;
- les conservateurs territoriaux des bibliothèques, les *consbib* ;
- les conservateurs territoriaux du patrimoine, les *conspat*.

Cette séparation répond à une logique de filière, qui s'avère de moins en moins pertinente au regard des postes et responsabilités occupés par les différents cadres d'emploi.

2. Déroulé de la scolarité

La scolarité des ingénieurs en chef dure douze mois. Il s'agit d'une parenthèse pour beaucoup des élèves (et oui, maintenant vous êtes des élèves 😊). Ce moment doit être l'occasion d'ouvrir au maximum vos horizons.

a. Le calendrier de formation

La formation est composée pour **moitié de formation théorique et pour moitié de stages** répartis sur l'année :

- o un **stage d'observation** d'un mois auprès d'un.e DGS, avec une semaine au sein d'une ou plusieurs équipes d'agents de terrain, en juin ;
- o un **stage collectif**, le « PCo », de trois mois, en équipe de quatre élèves en interfilières avec les *admin* et les *consbib* (rip les *conspat* 😞), d'octobre à décembre ;
- o un **stage de perfectionnement** de deux mois, en février et mars.

À l'école, la formation démarre généralement le lundi à 14h et se termine le vendredi à 12h, pour permettre à celles et ceux qui le souhaitent de faire les déplacements domicile ↔ INET le lundi matin et le vendredi après-midi. Pour les autres, vous pourrez profiter de la vie strasbourgeoise en goûtant aux joies de la semaine de quatre jours. Et c'est hautement appréciable : l'essayer c'est l'adopter !

b. Relation avec la scolarité

Nous encourageons les élèves à entretenir la meilleure relation possible avec les responsables de scolarité, car ce sont des ressources et des vecteurs de souplesse importants. Vous ne pourrez pas passer l'année dans les meilleures conditions sans choyer les responsables, les équipes pédagogiques et de direction de l'INET. D'autant plus si vous souhaitez vous impliquer dans d'autres actions (asso, délégués, etc ...), une bonne relation avec le personnel de l'INET est un atout.

Pour l'instant, votre promotion est encadrée par Dorota Klein et Elisabeth Spangerberg, responsables pédagogiques, et Chloé Parisot et Constance Brozzetti sont chargées des questions logistiques, de la relation avec CONCUR (le logiciel pour réserver vos voyages), et des feuilles présence (oui, vous pointez...).

c. Cours

Les cours ne sont pas tous descendants, ce seront aussi des échanges avec des pairs. La richesse de l'enseignement dépendra aussi de vous, car vous en serez souvent acteurs et

actrices. Pour le reste, on laissera Dorota et Elisabeth vous faire une présentation de votre cursus de scolarité.

d. Importance d'entretenir l'interfillière

Une partie importante de la scolarité à l'INET est la création d'un réseau riche, et l'enrichissement de chacun par les expériences et échanges avec les autres. Vous êtes quatre filières en scolarité, la création de liens entre vous sera très utile pour mener à bien ce que vous voudrez faire auprès de l'administration de l'école, au cours des stages, et même pendant vos recherches d'emploi, car le réseau des quatre filières réunies est plus puissant et utile.

e. Les études

Il vous est donné l'opportunité de réaliser une étude sur un sujet proposé par un organisme ou une collectivité durant l'année. Elles se font **en plus du reste** (hors temps scolaire/pro). En théorie, nous avons cette année acté avec la scolarité que vous soyez impliqués dans la présentation des études (notre année, le temps de présentation était réservé aux *admins*), et que celles-ci ne soient pas réservées à certaines filières. Vous pourrez veiller à ce que ce soit bien le cas.

f. Les groupes de travail

À l'INET vous pourrez participer à un ou plusieurs (ou zéro) groupes de travail sur des thématiques. Ils sont entièrement gérés par les élèves et facultatifs. Une liste non-exhaustive (vous pourrez en créer aussi) : **sécurité & gestion de crise, finances, RH, environnement, Queer & alliés, égalité femme-homme, politiques sociales, ruralités, égalité des chances, sports, culture, outre-mer, communication**, etc. Ils permettent de réaliser des travaux à valoriser soit par des articles (dans la Gazette des communes, dans la newsletter Ingéchef ou autre), des podcasts, une présentation en colloque, par exemple aux entretiens territoriaux de Strasbourg (ETS), évènement annuel début décembre.

Ces groupes de travail souffrent aujourd'hui de trop peu d'interfillière du fait qu'ils sont transmis de promotion en promotion, en général d'administrateur à administrateur, ou de conservateur à conservateur. Il peut être intéressant de vous y impliquer davantage. Les ingé ont, par exemple, fortement porté une conférence en amphi avec Jean Jouzel, Pia Imbs et Pierre Larrouturou sur les enjeux climatiques dans les territoires (probablement le moment le plus intéressant du cours sur les enjeux environnementaux de cette année).

g. Les moments de partage entre vous

Vous pouvez vous organiser à l'INET pour avoir des échanges entre vous sur des thématiques que vous maîtrisez, afin de vous enrichir mutuellement. Vous pourrez aisément réserver des salles ou l'amphi pour ça. Cette année par exemple, on a fait un amphi sur la politique

ferroviaire par des gens qui travaillaient en région sur ces sujets, un autre sur le contrôle de gestion.

h. L'élection des délégué.es et la recherche d'un nom de promo

Ces deux événements sont à prévoir et à organiser en début de scolarité. Il n'y a pas de règle sur l'organisation de cela, l'INET vous laisse volontairement libres pour le choix du nom de promo et l'élection des délégué.es de promotion. N'hésitez pas à entrer en contact avec Dorota Klein et Elisabeth Spangenberg pour savoir quelles sont les règles à respecter pour le nom de promo et les délégués. Notre année :

- pour les délégué.es : parité femme-homme et externe-interne, formant un quatuor ;
- pour le nom de promo : obtenir l'accord des ayants-droit de Donella Meadows (en l'occurrence son mari) et la validation du directeur de l'INET (essentiellement formelle) ;
- tous deux choisis au moment des RNIT, durant une semaine délocalisée à Montpellier (l'ambiance colonie de vacances aidant).

Si vous avez besoin d'idées, les anciens ingéchefs sont là pour vous donner les leurs et leur retour d'expérience. Mais il est important que vous fassiez vos propres choix.

i. La participation à des colloques, dont celui de l'asso Ingéchef

L'année à l'INET est aussi l'occasion de faire des colloques. Vous avez le droit d'aller à deux colloques dans l'année, logement et transport payés par l'école. Pour exemple, voici un échantillon des colloques auxquels vous pourrez participer :

I. Les généralistes, plutôt pour le réseau

- a. Ingéchef (eh oui, vous avez un colloque qui vous appartient 😊)
- b. SNDGCT
- c. AFGCT
- d. Congrès AATF (chez nos amis les *admins*)
- e. Salon des maires (le Disneyland des élu.es)
- f. ...

II. Les spécialistes

- a. L'AFIGESE (contrôle de gestion, finances)
- b. Les RNTP (transports)
- c. Produrable (environnement)
- d. ...

III. Bonus : vous irez forcément car c'est inclus dans votre scolarité de l'INET

- a. Les ETS
- b. Les RNIT

Bref, vous avez l'embarras du choix. Donc n'hésitez pas à vous rapprocher de la scolarité pour caler tout ça.

i. Les modules de formation optionnels

Vous avez la possibilité de demander un module de formation complémentaire sur un sujet au choix. Vous pouvez le demander à Dorota et Elisabeth.

3. Les évènements interfilières et interécoles à ne pas manquer

Plusieurs événements sont d'ores et déjà inscrits dans les agendas.

a. La coupe technocratique

Il s'agit d'une compétition sportive entre les différentes écoles du service public. Habituellement les ingénieurs en chef ne participent pas car elle se déroule le week-end avant notre rentrée. Plusieurs sports sont à l'honneur, généralement foot, relais 4x100, badminton, volley, pétanque, molky, rugby touché. On vous fera passer les infos.

b. Le hackathon interécoles

Cette année, un hackathon interécoles est organisé (il n'y aura pas de code/dvpt informatique). Il se déroulera courant juin, en week-end, et l'objectif sera de travailler en groupe interécoles sur des solutions à apporter à un problème de politique publique. Nous vous donnerons accès aux informations si vous souhaitez y participer.

c. Les soirées interfilières

Des apéros sont généralement organisés les jeudis soirs, autour du partage de produits de nos régions, dans les locaux de l'INET. Il y a une organisation à prévoir auprès de la direction, et nous vous recommandons d'y participer.

d. Les responsabilités à l'INET

a. Les délégués de promotion

Ce sont eux qui gèrent les relations entre l'administration et la promotion. Ils apaisent certains conflits internes ou interfilières. Ils participent à l'organisation de la vie de promotion. Ils participent aussi au réseau de délégués interécoles, qui permet d'échanger entre écoles du service public.

b. Le groupe communication

L'INET demande à ce qu'un groupe lié à la communication de votre promotion se compose. Il aura pour mission de gérer la communication liée à la page LinkedIn de la promotion et de

gérer les relations avec la direction de la communication de l'INET. Vous pouvez être un certain nombre dans ce groupe pour partager la tâche.

c. Implication dans l'association Ingéchef

Il s'agit de l'association qui s'est proposée de vous accompagner durant la préparation au concours. Ses missions principales sont :

- de faire réseau ;
- de valoriser et défendre le cadre d'emploi ;
- de transmettre.

À ce titre, elle offre un panel de services à ses adhérents (colloque annuel, annuaire des ingécheffs, rendez-vous territoriaux, canaux de discussion entre pairs, partage de réseau, ...), et a besoin de forces vives pour s'améliorer et poursuivre ces actions. Donc faites-vous connaître si vous souhaitez faire partie des membres actifs de l'association Ingéchef, par mail à contact@ingechef.fr

e. Informations pratiques sur votre scolarité à Strasbourg

a. La question du climat à Strasbourg et les particularités géographiques

C'est une réelle question qui s'est posée notamment aux sudistes et ultramarins...

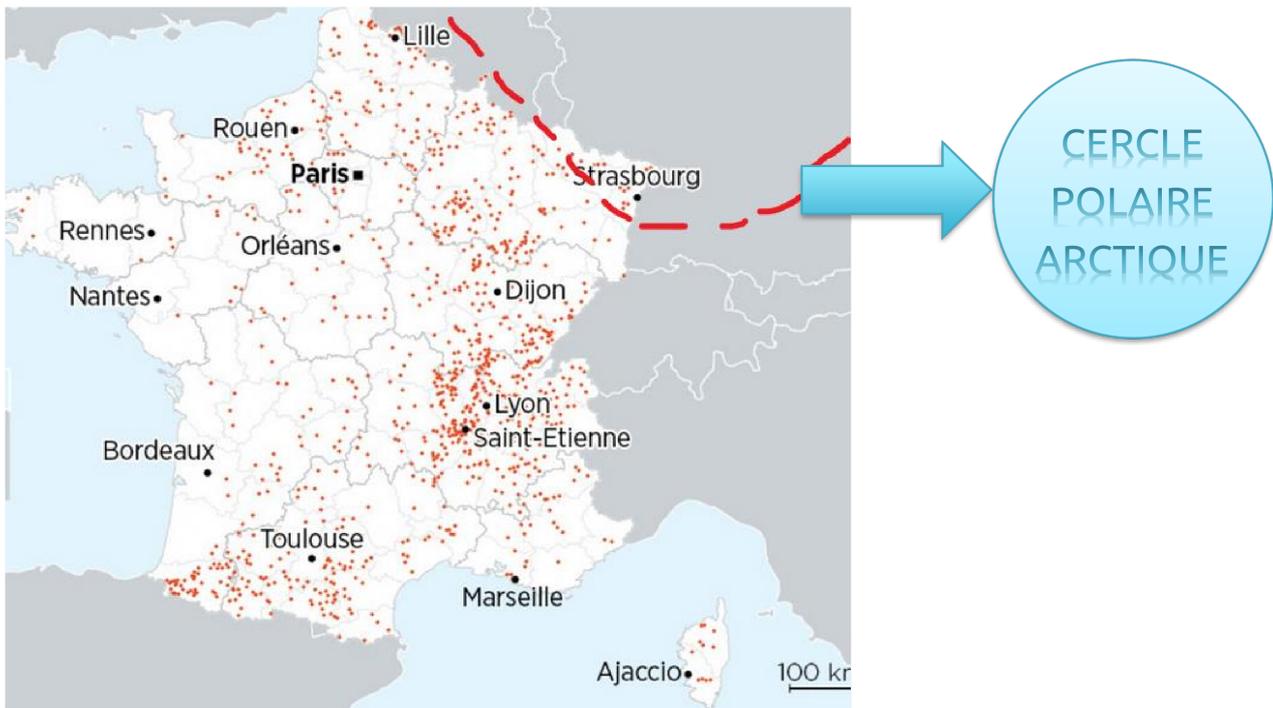
Il est indéniable que les frileuses et frileux doivent adapter leur garde-robe : gants, bonnets et vêtements chauds obligatoires, à compter de novembre, « le froid est RÉEL » (dixit les sudistes). Il a pu arriver qu'il ne dégèle pas de la journée...

La pluie peut être fréquente l'hiver (et en juin/juillet aussi) donc le parapluie sera votre ami pendant cette année de formation, accompagné de sa cape et pantalon avec couvre-chaussures pour les cyclistes que vous deviendrez sûrement.

En résumé, comme disent les Suédois (certes peu nombreux à Strasbourg) : « *il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que des mauvais vêtements* ».

Il faudra aussi vous habituer aux heures du lever et coucher de soleil : en plein hiver, le jour décline à partir de 16h30 et à 17h, il fait nuit. Au mois de juin, il peut faire grand jour entre 5h et 6h du matin !

En effet, et d'après la carte ci-après, vous verrez que Strasbourg est situé sur le cercle polaire :



b. La rémunération

Au 17 décembre 2023, la rémunération d'un ingénieur en chef externe sans expérience professionnelle était d'environ 1500 € nets. Une présentation de l'INET sera faite pour expliquer les différents cas de figures de rémunération. Ce qu'il faut retenir, c'est que si vous étiez fonctionnaire titulaire ou contractuel de droit public, vous conservez votre rémunération sauf primes exceptionnelles et CIA. Vous ne recevrez votre salaire total qu'au bout de trois mois de scolarité (le temps que le RH calcule vos rémunérations). Donc prévoyez d'être un peu juste les trois premiers mois, et un gros mois de juin.

c. Les bons plans logement des élèves

Compte tenu du rythme calendaire alterné évoqué ci-dessus, nous attirons votre attention sur l'importance de bien choisir votre formule de logement si vous souhaitez limiter la contrainte financière. En prenant un logement à l'année, vous risquez en effet de payer pour des périodes non occupées (stages, congés, voire week-ends), à moins de bien vous organiser avec des sous-locations, notamment pratiquées entre promos de l'INET. Attention également à la possibilité de pouvoir annuler votre location si les conditions amenaient l'INET à organiser des périodes en distanciel bien qu'initialement prévues en présentiel.

Largement plébiscité par les Rachel Carson et bien aimée aussi des Hypatie d'Alexandrie, des St-Ex et des Meadows : la résidence Gallia du CROUS, rénovée récemment, offre beaucoup d'avantages (station de tram, à mi-chemin entre l'INET et le centre-ville de Strasbourg, grande souplesse dans les réservations et annulations, accueil chaleureux, draps et serviettes de bain fournis), mais aussi un ou deux inconvénients (peu de disponibilités sur certaines périodes, pas de possibilité de choisir sa chambre/studio, et bruit du tram pour les

chambres côté rue, et depuis les Meadows le tarif étudiant n'est plus accordé). Toutes les filières appréciant particulièrement la résidence Gallia, lorsqu'elles sont toutes présentes à l'INET, il peut manquer de places.

Aussi, il est conseillé de réserver le plus tôt possible son hébergement pour l'ensemble des périodes de présence à Strasbourg. En cas de modification de calendrier de l'INET, les annulations sont simples et gratuites (à condition qu'elles aient lieu plusieurs jours à l'avance).

Par ailleurs, en termes de facilité et de souplesse il y a Airbnb (attention aux conditions d'annulation et à la qualité des logements, que ce soit le studio bateau ou celui avec vue sur un cimetière ...).

Ensuite, il y a bien entendu les classiques sites internet de recherches de logements (LeBonCoin, PAP, Seloger.com, ...), les possibilités de colocation entre élèves, les sites de mise en relation de propriétaires et locataires (ex. : Locservice.fr). Strasbourg étant une zone tendue, le préavis de départ est limité à un mois, y compris pour les logements loués vides. En période de rentrée ou pré-rentrée universitaire, la demande en logement est très forte ; de ce fait les logements partent vite, mais surtout les propriétaires utilisent un délai très court pour louer (en gros : appel = visite dans les jours qui suivent ou au plus tard dans la semaine qui suit). C'est une contrainte à prendre en compte en particulier quand on habite loin.

Pensez également à faire appel à vos connaissances et vos réseaux (l'annuaire de vos associations d'anciens élèves de votre école d'ingé par exemple peut être précieux).

Si vous choisissez une formule longue durée, il vous faudra sans doute venir sur place avant la rentrée pour vous faire votre idée et avoir des chances que le logement rêvé ne vous passe pas sous le nez en étant à distance ! L'étiquette « élève fonctionnaire » est d'ailleurs à votre avantage par rapport à « étudiant » 😊.

Attention, durant la période du marché de Noël, les logements sont plus rares et plus coûteux : il faut réserver très à l'avance pour cette période : nous vous conseillons de vous en occuper dès le mois de mai-juin.

De même, il peut y avoir un effet « semaine de session parlementaire » qui joue sur le prix, voire la disponibilité de certains logements.

Au-delà de ces canaux plus ou moins classiques, nous vous proposons ci-dessous nos bons plans testés pour vous :

Nom	Contact (tél/adresse/site web)	Descriptif & tarif	Retour d'expérience des EICT	Contact EICT (Nom/mail)
HEBERGEMENTS INDIVIDUELS EN RESIDENCES ETUDIANTES				
Résidence du CROUS à Gallia	1, avenue de la Victoire https://www.crous-strasbourg.fr/logements/logercoursdannee/courtsejours/ 03 88 21 28 22 accueilgallia@crousstrasbourg.fr	Formule courts séjours : 34€ la nuitée (plus taxe séjour) passant à 19€ la nuitée pour une réservation continue plus longue (à partir de 2 semaines) et à 17€ la nuitée pour la réservation d'un mois complet. Chambre avec petite SDE, WC et réfrigérateur. Quelques studios sont disponibles également (mais nombre limité) comprenant une petite kitchenette (évier, microonde, plaques électriques, vaisselle) Prix identiques pour les studios, chambres doubles ou simples	Financièrement c'est la solution comme la résidence pour alternants du CROUS d'Illkirch ! Bonne situation en centre-ville (tramway Gallia) : 15- 20' à pied de l'INET à travers l'université, très proche centre historique, République, quai des Bateliers, Neustadt... Très adapté pour des nuitées sur une semaine ou un peu plus, draps et serviettes de toilette fournis, Wifi gratuit... Dilemme sur le tarif : moins cher en prenant longtemps mais nuitées perdues les WEs et lors des changements de programme, mais les réservations peuvent être changées. L'accueil est excellent et les élèves INET commencent à y être connus.	
Résidence du CROUS à Illkirch	Résidences pour alternants du CROUS d'Illkirch 22 Route du Rhin 67400 Illkirch residence.alternants@crousstrasbourg.fr réservations sur https://www.crous-strasbourg.fr/logements/logercoursdannee/courtsejours/	Résidence pour alternants d'Illkirch. Tarif de 363€/mois pour un studio confortable et neuf (résidence ouverte en sept. 2015). En dessous de 15 jours, 28€/nuitée. Pour 30 jours, le tarif tombe à 17,50 €/nuit. Salle de sport, laverie. Située devant l'arrêt de tram (A et E) Campus d'Illkirch.	Financièrement c'est la solution ! Cependant c'est loin du centre-ville (8 kms). 30 min en tramway (ligne E directe) de l'Inet ou trajet en vélo sympa le long du canal. Conseil : se présenter en tant qu'étudiant ou élève en formation en alternance à l'Inet (l'INET produit un certificat administratif qu'il est conseillé de solliciter dès la réunion de pré-rentree).	
Estudines	https://www.estudines.com/recherche/la-solucionsidencelogementetudiantstrasbourg-18-305.html	€ À 616 € (un mois de loyer et frais de dossier de 342 €). T1 de 18 à 26 res carrés	Avantage principal : la proximité ! A deux bâtiments de l'INET sans avoir à traverser de rue. Studios meublés, cuisine équipée avec vaisselle, draps et serviettes fournis.	jeanfrancois.brune@in-genieurchef_jn.org

			<p>Machine à laver, salle de sport, proximité du tram et du centre commercial. Wifi impeccable.</p> <p>Inconvénients : trouver une place en milieu d'année (il faut un abandon d'un étudiant, et les studios sont reloués immédiatement), dormir sur un BZ, et pas de volets (mais des rideaux très occultants, on le sent en juin avec l'heure de lever du soleil).</p> <p>Assez facile cependant de trouver un logement pour le début de la formation (et de le garder par exemple uniquement jusqu'au PCO en octobre pour ne pas payer trop de semaines où vous n'êtes pas à Strasbourg).</p>	
Student Factory	<p>Leslie CHADENAT</p> <p>Responsable de site</p> <p>06 99 90 61 91 03 67 34 13 13</p> <p>strasbourg.etoile@studentfactory.com</p> <p>Student Factory</p> <p>12 rue de Lausanne - 67000 STRASBOURG</p>	<p>A partir de 605 € / mois (qui peut être proratisé en fonction de la durée réelle de location)</p> <p>La location à la nuitée est également possible</p>	<p>A dix minutes à pied de l'INET et autant du centre-ville.</p> <p>Résidence très récente et très calme.</p> <p>Elle propose des studios équipés avec kitchenette et salle de douche. Les draps et le linge de toilette sont fournis. Le Wifi est gratuit et l'option ménage est proposée.</p> <p>Elle possède un garage à vélos sécurisé.</p> <p>Attention, pas d'arrivée ni de départ le week-end. Si prendre à l'avance !</p>	

<p>Les résidences de l'ENA (INSP)</p>	<p>Céline CUNRATH</p> <p>Intendant Résidence Charles de Foucauld</p> <p>(Maison des élèves de l'ENA)</p> <p>03 88 23 27 57 / 06 78 90 65 93</p> <p>v.lilas@habitation moderne.org</p>	<p>Env. 550 - 650 € / mois / chambre</p>	<p>Très bonne situation. Certaines chambres sont très bien, d'autres plus sombres, il faut visiter. Céline Cunrath est très sympa une fois sur site en tant que locataire.</p> <p>Un défi pour obtenir une réservation mais le positionnement est très correct tout comme le prix.</p>	<p><i>Infos de la P01 non remises à jour</i></p>
<p>Bedand Crous</p>	<p>https://www.bedandcrous.com/residences/strasbourg</p>	<p>Ce site permet d'accéder aux différentes solutions d'hébergements gérées par le CROUS à Strasbourg</p>	<p>Les réservations sont faciles. Il peut être plus judicieux d'intégrer les week-ends dans les nuitées, cela réduit le tarif à la nuit et permet de laisser quelques affaires sur place.</p>	
<p>Maison des ingénieurs et des architectes</p> <p>Christian SCHAAF - Gestionnaire des MIA</p> <p>03 88 61 59 89</p> <p>03 88 45 07 64</p>	<p>https://www.miastrasbourg.fr/</p>	<p>50€ par mois + 250€ de frais de dossier</p> <p>MIA Juste en face de l'INET (3 min à pied)</p>	<p>Avantages : très proche (200m), qualité des locaux, studios étudiants très corrects comprenant coin cuisine, douche et toilettes ; services à disposition des locataires : salle de sport et loisirs, salle de musique, parking vélo, laverie (payante 4€).</p> <p>Inconvénients : disponibilité compliquée sur les périodes septembre-mai, prix d'environ 550€/mois, caution demandée, nécessité de tout emmener (draps, vaisselle, etc.), bruit pour les chambres donnant sur l'avenue du Rhin.</p>	

HEBERGEMENTS INDIVIDUELS CHEZ L'HABITANT

<p>Réseau EPHATTA</p>	<p>contact@ephatta.com https://www.ephatta.com/</p>	<p>Il s'agit d'un réseau d'accueil chez l'habitant, guidé normalement par les valeurs chrétiennes mais en réalité l'accueil est complètement dénué de caractère religieux.</p>	<p>C'est une belle occasion de rencontrer des habitants de Strasbourg mais c'est aussi parier sur la propreté et la place disponible. Solution adaptée pour de courts séjours.</p>	
----------------------------------	--	--	--	--

HEBERGEMENTS INDIVIDUELS EN FOYER

<p>Mamré, foyer protestant</p>	<p>Les diaconesses, 3 rue Sainte Elisabeth Contact : Madame Evelyne PETER, 03 69 06 50 38 mamre@diaconesses.fr</p>	<p>Prix : 30€/nuit avec un supplément de 5 euros par période de location pour les frais administratifs. Si vous ne restez pas le WE alors chaque semaine, vous aurez à payer les 5 euros de frais administratifs Chambre spacieuse, calme, propre et agréable. Douches (une pour les hommes, une pour les femmes) à partager, ainsi que les toilettes (homme/femme) : très propres. Petit déjeuner copieux inclus, cuisine collective équipée (deux plaques, deux réfrigérateurs, un microondes), une TV collective, wifi pas toujours opérationnel</p>	<p>Lieu calme, reposant, confortable, à proximité de la petite France. Les chambres sont accessibles par une entrée indépendante du foyer des sœurs. Accueil charmant.</p>	
---------------------------------------	--	--	--	--

HÉBERGEMENTS INDIVIDUELS EN APPART'HOTEL

<p>Montempô</p> <p>Le meilleur rapport qualité-prix</p>	<p>03 88 24 71 17 www.montempo.fr</p> <p>3 rue de Koenigshoffen</p> <p>Arrêt tram B & F : Musée d'art contemporain</p>		<p>Non testé par la promo P02, ni par la P03, ni par la P04.</p> <p>Testé P5 : Pas cher mais pas très confortable ni très propre</p>	
<p>Néméa Hotel</p> <p>Hotel avec salle de sport et piscine, à côté du parc de la citadelle</p>	<p>03 88 10 12 43</p> <p>45 a, Avenue du Rhin, 67100 Strasbourg</p> <p>Arrêt de trame D : Aristide Briand</p>		<p>Testé promo 5, prix de 65€ / nuit avec petit déjeuner inclus.</p> <p>Super qualité prix, attention sur les horaires de récupération des clefs (17h-19h) mais possibilité de récupérer le soir.</p>	

AIRBNB A TARIFS NEGOCIES

<p>Orbey</p>	<p>Contact : Romuald</p> <p>+62 812-3776-8931</p> <p>15 rue d'Orbey</p>	<p>Appartement 4 chambres individuelles, 1 salon, cuisine, sdb, wc</p> <p>Contactez Romuald pour négocier un tarif avant de réserver sur airbnb. Meilleur tarif obtenu : 435€/semaine tous frais compris</p>	<p>Très confortable, à 2 stations de tram de l'INET/ 10 minutes à vélo</p> <p>Utilisé en collocation entre ingénieurs-chef, et avec des administrateurs</p>	<p>vincent.mauger@ingenieur-chef-inet.org</p>
<p>Beulenwoerth</p>	<p>Contact :</p> <p>René Sommer</p> <p>+33 6 95 30 53 84</p>	<p>Tarif négocié : 1800€ pour 5 semaines</p> <p>Maison 3 chambres individuelles, 1 salon, cuisine, sdb, wc, 1 jardin, 1 terrasse</p>	<p>Très confortable, surtout l'été avec le jardin</p> <p>Inconvénient : à 1/2h de l'INET en bus</p>	

Himmerich	Contact : Roger Kehren +33 6 07 60 71 69 52 rue himmerich	2 appartements constitués chacun de 2 chambres individuelles, cuisines, sdb, wc. Un hall d'entrée relie les 2 appartements. Tarif négocié : 65€/ appartement/nuit	Confortable Inconvénients : à 1/2h de l'INET en bus, probablement très chaud en été (pas testé à cette période)	
------------------	--	---	--	--

AUBERGE DE JEUNESSE				
The people Hostel	https://thepeoplehostel.com/fr/strasbourg		Ouverture très récente au cœur de la Krutenau dans l'ancienne manufacture des Tabacs. Pas de kitchenette.	<i>Testé</i>
Ciarus	https://www.ciarus.com/fr/ 7 Rue Finkmatt 03 88 15 27 88	Chambre individuelle possible. Tarifs à vérifier	Central entre la gare et l'INET.	
Centre Culturel SaintThomas	2 Rue de la Carpe Haute https://www.centre-st-thomas.fr/hebergement Tél. 03 88 31 19 14	Chambre individuelle possible. Tarifs à vérifier	Moins central, mais cadre superbe avec un beau parc derrière l'ambassade de Turquie face à l'Orangerie.	
Auberge de jeunesse Strasbourg - 2 Rives	strasbourg@hifrance.org 0388455420	A partir de 26 €. Nuitée en chambre partagée 4, 5 lits, avec salle de bain. Draps et couvertures fournis. Linge de toilette non fourni. Petit déjeuner inclus.	Adapté pour un dépannage (chambres de 4 personnes). En bordure du Rhin, dans le cadre verdoyant du jardin des 2 Rives, proche de l'Allemagne. 30 minutes (3 arrêts de tram D) + 2*10 minutes de marche	<i>Infos de la P01 non remises à jour</i>

d. Les bons plans restauration des élèves

Pour déjeuner le midi

Vous disposerez d'environ 1h30 pour déjeuner. Plusieurs solutions s'offrent à vous :

- Vous apportez votre repas et vous déjeunez à l'espace élèves de l'INET (3^{ème} étage) ou au rez-de-chaussée : solution économique, mais parfois (lorsque toutes les filières sont là en même temps) temps d'attente au micro-onde et frigo bondé. Cette solution reste toutefois la moins coûteuse !
- Vous allez faire vos courses : vous pouvez aller soit à l'hypermarché Leclerc (situé dans la zone commerciale Rivetoile, 10 min à pied), soit au carrefour market en face de l'INET), soit chez Primeurs de l'Elbe (10 rue Elbe, 67100 Strasbourg – ils font 10% de réduction sur présentation de la carte INET (qui n'est pas une carte d'étudiant mais y ressemble farouchement, il y a écrit élève dessus).
- Vous achetez votre déjeuner dans une boulangerie, celle en face de l'INET est sympa.
- Vous allez dans l'un des nombreux restaurants du quartier.

Pour boire un verre

Les Hypatie d'Alexandrie affectionnent « le tigre », 5 Rue du Faubourg-National (St-Ex également). Ce bar est également fréquenté par les élèves de l'INSP, située juste à côté. Les Meadows se sont souvent arrêtés au « smokey monkey » à côté de l'INET, avant d'aller en ville (quelqu'un a parlé du café des anges ? Pour les néophytes, on n'y trouve ni café ni anges).

Par ailleurs, les bars sont nombreux aussi bien dans le centre de Strasbourg qu'aux alentours de l'INET. Vous trouverez ainsi facilement un bar accueillant pour « débriefier » des journées de formation à l'INET.

e. Vie culturelle

La culture représente 25 % du budget de la ville. Si vous voulez en savoir plus :

https://www.lemonde.fr/culture/article/2017/07/10/strasbourg-tout-pour-laculture-europeenne_5158311_3246.html#CACcMm9dbIMZPV6D.99

La collectivité veille à maintenir une réelle excellence artistique et culturelle. Autrement dit, il y a beaucoup à voir et à faire à Strasbourg.

Indispensable pour entrer rapidement dans l'histoire de la ville et ses multiples atouts rendez-vous au plus vite au 5^{ème} Lieu : <https://5elieu.strasbourg.eu/> Ce lieu ouvert en 2020 sur la place des Rohan est en fait le centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine. Il est là pour vous faire découvrir la ville grâce à une exposition ludique et interactive, mais également un programme culturel extrêmement riche de visites,

conférence...etc. Le lieu abrite également la boutique culture qui centralise l'ensemble de l'offre culturelle strasbourgeoise, mais aussi du bassin Rhénan.

Voir la ville

En termes de visite dans la ville, l'expérience la plus marquante est celle de la visite de **la cathédrale et de sa plate-forme**. Il faut certes monter beaucoup d'escaliers vertigineux mais la vue est imprenable.

Il est possible de monter sur la plateforme de la cathédrale tous les jours jusqu'à 19h30, à un prix très raisonnable (5 euros ou 3,50 euros pour les étudiants, là votre carte devrait fonctionner). Les façades de la cathédrale et sur les quais des bateliers sont animées d'un spectacle de lumières pendant l'été, très agréable, surtout au bord de l'III !

La visite de la ville en **bateau mouche** est également un incontournable (<https://www.batorama.com/fr>). Cela permet de découvrir la ville d'une autre manière, de découvrir les 3 grands quartiers de la ville (centre historique, Neudorf et quartier européen), pour 13 euros par personne ! Plus atypique vous pouvez faire le tour des installations portuaires lors d'une visite dédiée qui vous emmène voir l'envers du décor.

Par ailleurs, une des institutions dont la visite s'avère incontournable est **la cave historique des hospices civils de Strasbourg**. Cette cave date de 1395. Vous trouverez un très large choix de vins d'Alsace réunis dans une magnifique cave voûtée de 1200 m². Idée cadeau pour Noël avec effet garanti.

Visites guidées pour groupes : sur réservation uniquement et selon disponibilités. Réservations, renseignements par tél. au 03 88 11 64 27 ou par courriel : cavehospices@chu-strasbourg.fr.

Cette visite peut être un moment de convivialité intéressant à organiser par exemple avec les quatre promos de l'INET.

À la fin de la visite, une boutique propose des vins au rapport qualité-prix intéressant, et pas uniquement venant d'Alsace comme les Côtes de Provence de la Légion étrangère.

Plus d'informations : <http://www.vins-des-hospices-de-strasbourg.fr>

Musées, musées...

Concernant les musées, la ville dispose de 10 musées (<https://www.musees.strasbourg.eu/accueil>) et comme partout, les premiers dimanches du mois, ils sont gratuits. Ne rater pas les très belles expositions du Musée d'Art contemporain (sans oublier un petit café sur la terrasse belvédère qui offre une vue magnifique sur la vieille ville). 100% Elsass : le musée alsacien pour un bain de culture alsacienne à coupler avec le musée de l'Œuvre Notre-Dame, 1000 ans d'histoire strasbourgeoise au travers de celle de sa cathédrale. Enfin, une mention spéciale pour le musée Tomi Ungerer, illustrateur alsacien

incontournable de la culture locale et nationale.... Et pour bientôt le musée zoologique qui se fait une peau neuve !

Pour les passionnés de musées, on ne peut que vous encourager de passer une journée à Colmar pour visiter l'incontournable Musée Unter den Linden (le plus visité d'Europe pour son retable et ses collections inégalées) <https://www.museeunterlinden.com/> Si vous êtes déjà à Colmar, vous pourrez pousser jusqu'à Bâle (Suisse) qui regorge de trésors : ambiance et architecture incroyable, ... cafés, guinguettes sur le Rhin, traversée du Rhin en barges sans moteur ou même vous laisser dériver dans le fleuve accrochés à une bouée gonflable, le nec plus ultra ! Pour les architectes, Herzog et De Meuron sont partout !

Et pour les musées : Musée Vitra

<https://www.vitra.com/fr-fr/aboutvitra/campus/vitra-design-museum> , Fondation Beyeler

<https://www.fondationbeyeler.ch/fr/> , Musée Tinguely <https://www.tinguely.ch/fr.html>

Kunstmuseum <https://kunstmuseumbasel.ch/fr/kunstmuseum-basel>

Spectacles and co

L'opéra national du Rhin (<https://www.operanationaldurhin.eu/fr>) propose des tarifs abordables et surtout des productions reconnues dans toute l'Europe. Strasbourg dispose d'une scène nationale (<https://www.tns.fr/>) et d'un théâtre contemporain Le Maillon (<https://www.maillon.eu/>) de renommée européenne et d'un orchestre philharmonique (<https://philharmonique.strasbourg.eu/>) dont on ne peut que recommander les spectacles. Sur la scène des musiques actuelles La laiterie (<https://www.artefact.org/>) ou l'espace Django Rheinardt (<https://www.espacedjango.eu/>) vont vous étonner !

Strasbourg et les communes de l'Eurométropole regorgent aussi de petites scènes avec de très belles programmations : humour (Les revues satiriques sont une spécialité locale), musiques du monde et tous les styles musicaux !

<http://www.illiade.com/accueil.php>

<https://salleducercle.fr/> <https://lepointdeau.com/>

<http://espace-k.com/>

<https://www.theatredelachouc.com/>

N'hésitez pas ! Profitez de vos soirées !

Et la bonne nouvelle est qu'avec votre carte d'étudiant de l'INET, vous pouvez avoir droit à des tarifs étudiants. Notamment au cinéma Rivétoile qui est juste à côté.

Par ailleurs, en tant qu'élève INET vous pouvez solliciter la carte culture (si l'INET ne centralise pas les demandes).

Elle coûte 7€ pour l'année (rentabilisée en 1 à 2 activités), à retirer au guichet Carte culture (Le Patio - bâtiment 1 - RDC, Campus central, 22 rue René Descartes 67084 Strasbourg/ Tél : 03 68 85 67 80 / infos@carte-culture.org / Du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 14h30/ <https://www.carte-culture.org/fr/utilisation/>) Au travers de cette carte, vous bénéficiez de trois principaux avantages (Excepté en juillet/août dans les salles de spectacles, festivals et cinémas mais en continu dans les musées) :

Tous les **spectacles** sont à 6 € dans les 46 salles et festivals d'Alsace.

Concernant les cinémas, vous pouvez bénéficier de séances à 5 €, 4 €, ou 3 € selon salles et séances :

- 5 € à toutes les séances dans les cinémas "Art et Essai" : le Star, le Star Saintex, l'Odyssée et le Trèfle ;
- 5 € du lundi au jeudi dans tous les autres cinémas partenaires du Bas-Rhin.
Les séances filmées Opéra/Danse sont au tarif spectacle vivant soit 6 € ;
- 4 € à toutes les séances aux cinémas Le Colisée, Espace Grün et Relais Culturel Pierre Schielé ; aux séances du lundi et du jeudi au cinéma Le Palace, ainsi qu'aux avant-premières ;
- 3 € à toutes les séances du cinéma Bel Air.

Enfin, l'entrée est libre dans 23 musées d'Alsace (collections permanentes et expositions temporaires).

f. Vie touristique... un peu plus loin

Strasbourg est pleinement inscrite dans le bassin rhénan et il faut toucher du bout des doigts cette culture transfrontalière partagée. Tout pratiquement est accessible en train, d'autant que la gare de Kehl (Allemagne) est maintenant au bout de la ligne de Tramway (TRAM D). Sinon louez une voiture via Getaround ou Ouicar.

Nous avons déjà parlé de Bâle – incontournable, mais Freiburg et ses éco-quartiers vaut également le détour, tout comme les balades dans les magnifiques forêts de pins des Vosges et/ou de Forêt noire.

Si le côté germanique vous attire, visitez sans hésiter Baden-Baden, son chic et sa station thermale. <https://www.carasana.de/fr/caracalla-therme/>

Si vous avez l'opportunité d'avoir une voiture, la visite du château du Haut Koenigsbourg est superbe ! Pour ceux qui resteront quelques week-ends (<http://www.haut-koenigsbourg.fr>).

Le tarif est très attractif puisqu'ils acceptent la carte d'étudiant (tarif réduit adulte = 7 euros). Le château se trouve à 55 km au sud de Strasbourg. Et du coup ce n'est qu'à 26 km de Colmar, donc cela vaut le coup de faire un tour à Colmar après la visite du château.

Dans la même idée, monter au Mont-Sainte-Odile depuis Ottrott est une rando facile et très sympa avec un beau belvédère idéal pour un pique-nique !

Dans le cadre d'un module inter-filières sur l'innovation dans le développement territorial, la P2 a eu l'occasion de visiter la bibliothèque humaniste de Sélestat, qui est un musée plus qu'une bibliothèque, mais le bâtiment et sa collection d'ouvrages sont très chouettes à découvrir. À noter l'ouvrage qui a mentionné pour la première fois le mot « America » pour désigner le territoire découvert par Christophe Colomb !

g. Vie sportive

Mens sana in corpore sano

Beaucoup de solutions différentes s'offrent à vous si vous souhaitez pratiquer du sport.

Dans tous les cas, ayez en tête d'être assez souples dans vos pratiques sportives car le calendrier hebdomadaire de formation fluctue et des créneaux s'ajouteront sans doute avec les projets de groupe et autres.

- L'INET nous propose des tickets sport dans la limite des stocks disponibles (à retirer chaque mercredi à l'INET) :
 - 1 entrée à la **piscine** par élève par semaine de présence à Strasbourg, distribuées par cartes de 5 entrées (une carte est valable 5 semaines, vous ne pouvez en retirer une autre qu'à partir de la 6ème semaine si vous êtes en

formation à l'Inet). On vous conseille la piscine Kibitzenau (pour des séances de nage intenses), à Neudorf, ligne de tram C, et la piscine du Wacken (pour le fun de nager en extérieur toute l'année), vers les institutions européennes.

- 1 réservation **de terrain de squash ou de tennis** pour 2 élèves par semaine de présence à Strasbourg (un ticket est valable pour 2 élèves) La location des raquettes (+ balle) est payante 3€/personne pour 1 heure.
- Dans le cadre d'une convention INET-INSP, il est également possible d'avoir accès à la salle de sports de l'INSP qui très bien équipée. Il faut appeler l'INSP un peu à l'avance pour vérifier la disponibilité de la salle.
- Si vous êtes hébergés à la résidence universitaire d'Illkirch ou à la maison des ingénieur.e.s et des architectes, une (petite) salle de sports est également à votre disposition.
- Les EICT Jules Verne ont aussi testé pour vous des séances de **badminton**. Le gymnase se trouve à 1 km à l'est de l'INET, avec coût de 5€/personne et par heure sur la base de 4 joueurs. Plus d'infos : <https://evae.fr/contact>
- Toujours pour le **badminton**, les Donella Meadows, Art Spiegelman (*consbib*) et Auclert (*admins*) ont testé une autre formule, ils ont pris une licence annuelle au BC Musau qui donne accès à quatre soirs par semaine (très pratique avec l'agenda fluctuant), en 2023 lundi et jeudi de 20h à 22h, samedi et dimanche dans la journée. Les deux gymnases disponibles pour le club en 2023 étaient juste à côté de l'INET. Conclusion : on en a usé et abusé, on a même été jusqu'à floquer nos propres t-shirts.
- Les Saint Ex ont pratiqué le **foot** en interfillière au parc de la citadelle après les cours, sur des pelouses (terrain non réglementaire) mais très utile pour garder la forme et faire émerger une cohésion interfillière !
- Un autre bon moyen de rester en forme est de tout faire à **vélo** (si si, c'est possible !), qu'il soit personnel ou avec Vel'hop (cf. rubrique transports). À noter, l'INET vous mettra à disposition des vélos que vous pourrez utiliser pour quelques heures, quelques jours ou quelques semaines ! Nous vous conseillons de réserver sur toute la plage de votre prochaine présence à Strasbourg dès que vous l'avez rendu, car c'est parfois la cohue pour réserver un vélo sur le site dédié.
- Avant de quitter votre employeur d'origine et si vous bénéficiez d'un comité des Œuvres sociales national (CNAS pour les collectivités), pensez à jeter un œil sur les offres de Strasbourg (tickets piscine, Block'out escalade, ...).
- Strasbourg a par ailleurs plusieurs gymnases et salles où faire de la gym suédoise <https://www.gymsuedoise.com> , testez et vous aimerez !
- Les Hypatie d'Alexandrie ont également testé une séance de découverte de l'aviron avec le Rowing Club Strasbourg (mercredi soir ou samedi matin) - <http://www.rowing-club.net/>
- Pour obtenir la liste de tous les clubs sportifs, RDV sur le site de l'office des sports de Strasbourg : <http://ods67.com/>

N'oubliez pas les parcs que vous offre la ville : Citadelle, Orangerie, Deux Rives à cheval sur le Rhin, Heyritz... <https://www.strasbourg.eu/parcs-jardins> Les Donella ont fait plusieurs séances de sport en plein air, aux beaux jours, dans le parc de l'orangerie.

h. Vie associative

Si avec tout le programme de formation, de groupes-projets, de sport, de loisirs, il vous reste encore un peu de temps, vous pouvez regarder du côté de l'offre associative strasbourgeoise ou de l'inscription à une chorale, un orchestre ou toute autre chose à votre envie.

Consultez notamment la Maison des associations. En plein cœur de Strasbourg, place des Orphelins, la maison des associations a pour vocation de promouvoir et faciliter la vie associative locale. Plus d'informations sur : <http://www.mdas.org/>

Dans le cadre du module sur les « territoires connectés », la P2 a eu la chance de rencontrer Sophie Keller, directrice de Start-up de territoires qui peut vous associer aux riches initiatives de l'association et vous permettre de rencontrer des gens de tous horizons. La démarche start-up est aussi très dynamique sur le plan des techniques d'animation.

Son adresse mail : skeller@lelabo-partenariats.org

i. Santé

Grâce aux demandes des élèves, notamment de la promotion Jules Verne, le CNFPT a mis en place depuis le 1er juillet 2018 la participation employeur pour les mutuelles labellisées.

S'agissant de la prévoyance, le CNFPT ne propose pas à ce jour de contrat disponible pour les élèves. Si vous en avez une, assurez-vous de pouvoir la prolonger pendant la durée de la formation à l'Inet.

Bon plan Ostéopathie : Le collège ostéopathique Strasbourg Europe propose des séances par des futurs ostéopathes encadrés par leurs professeurs à tarif très avantageux (max. 10€ la séance, variable suivant formules). 47, rue du Jeu des Enfants, près de la Place de l'Homme de fer . Infos et RDV sur le site <http://www.cos-osteopathie.fr/presentation-de-clinique/prise-de-rendez-vous/> ou au 03 90 40 33 15.

Le CH de Strasbourg, HautePierre, est accessible en tramway.

j. Transports

Pour information, l'INET vous offre une carte liberté 2^{ème} classe, qui vous permet d'avoir des billets de train sur toute la France à tarif réduit (hors Ouigo), modifiables et remboursables.

Les trajets sont à prix fixe en fonction de la distance, peu importe que vous les achetiez à l'avance ou au dernier moment. Vous pouvez même monter dans un train complet (très utile pour les périodes chargées par exemple pour les vacances scolaires), pour cela vous devez télécharger l'application TGV inOui pro, faire acheter votre billet par l'INET en suivant leurs consignes, puis changer ce billet pour n'importe quel train le jour où vous voulez partir et, le jour J, vous aurez accès au changement sur train complet (c'est possible seulement le jour même). Si vous devez en prendre un le matin tôt (avant l'ouverture du standard à 8h) et que vous voulez dormir sereinement, ou que vous restez la fonctionnalité pour la première fois pour vous rassurer, vous pouvez attendre 00h00, faire le changement et aller dormir. Vous pouvez aussi faire des changements sur les bornes en gare ou en téléphonant au numéro pro indiqué sur l'application. La carte vous donne également accès aux salons Grand Voyageur, avec boissons chaudes gratuites et accès à la presse locale et nationale ainsi qu'à des sièges confortables. Enfin, la carte est achetée par l'INET mais vous pouvez appeler le service client pour demander qu'ils rattachent la carte à votre compte SNCF personnel : ainsi, vous gagnez 400 points (le coût de la carte) pour votre statut Grand Voyageur/Le Club et vos billets et cartes sont tous synchronisés.

Comment allez-vous venir à Strasbourg ?

En train : a priori, sauf exception pour les territoires éloignés où l'avion est avantageux, il s'agit de la meilleure solution pour venir à Strasbourg. Il y a un dilemme, surtout si vous partez de ou passez par Paris, entre trains Ouigo (low-cost, peu flexibles) et TGV inOui.

La carte Liberté permet de bénéficier de 50% en 2^{de} sur le tarif Business sur tous les TGV, hors Ouigo, avec divers services : wifi, bon confort, grande flexibilité pour annuler/changer... Un trajet Strasbourg-Paris coûte alors 60€. Les Ouigo sont peu chers, à condition de s'y prendre à l'avance, et très peu flexibles (pas d'annulation, échange avec surcoût de 10€ et paiement du complément éventuel, sans remboursement en cas de prix moins élevé ; parfois il est même préférable de renoncer à un voyage et d'acheter un nouveau billet plutôt que d'échanger...).

La carte Avantage est désormais incluse dans la carte Liberté.

Les horaires des Ouigo sont pratiques au regard des horaires habituels de la formation : 8H40->11H ou 11H10->13H le lundi et 13H47->15H39 le vendredi (horaires hors Covid). Plus vous prenez le billet à l'avance, moins vous payez cher et (surtout !) mieux vous êtes placé dans le train, sans surcoût). Le premier prix est de 16€. Ensuite 19, 25, 29, 35, 39... pour aller au-delà de 55€. Notre conseil est que dès que votre Ouigo coûte plus de 35€, et dès que vous avez une incertitude, il est préférable d'opter pour les TGV Inoui.

Les horaires du programme de l'INET changent assez souvent, donc la flexibilité apportée par la carte Liberté est un vrai plus. Exit la frustration !

En avion : la compagnie low cost Volotea est une compagnie fiable et c'est d'ailleurs la seule pour certaines destinations. Les coûts des billets (sans bagage) pris en avance sont très intéressants (un AR Nice – Strasbourg à 70 € ...). Les expériences montrent une relative tolérance sur les bagages cabines (*attention la politique a changé et les bagages cabines ne sont plus compris avec la carte mega volotea, il faut payer un supplément*). Attention aux horaires avec cette compagnie, les avions partent souvent légèrement en retard (30/45 mn). Sachez également qu'en cas de gros retards ou d'annulation de vols il est très difficile d'obtenir un remboursement.

Attention à bien anticiper l'achat des billets, notamment sur la période mai-juin (les prix s'envolent, et les trains peuvent être vite complets lors des périodes de ponts et vacances scolaires).

Cependant, il n'y a pas le choix des horaires pour les AR du week-end, particulièrement en période creuse (janvier février).

La compagnie Air France est également présente à Strasbourg, via sa filiale HOP.

La compagnie Ryanair est désormais présente depuis quelques mois, mais propose des vols plutôt en milieu de semaine (ça peut rendre service lorsque notamment les semaines se terminent parfois le jeudi soir).

Le transfert à l'aéroport Entzheim se fait en train en 15 min de la gare centrale (2,6 € l'aller). Attention aux retards le vendredi soir, où le trafic TER est très chargé.

Comment allez-vous vous déplacer à Strasbourg ?

À vélo : vous avez la possibilité d'emprunter des Velhop à l'Inet (plutôt pertinents sur des déplacements courts compte tenu de leur « vélocité »...). Pour réserver un vélo, vous utiliserez la plateforme Mobinet.

- Si vous possédez votre propre vélo, sachez que Strasbourg dispose d'un atelier associatif vélo : [Bretz'selle](#). Contre une adhésion modique à l'année, vous pouvez venir aux horaires de permanence réparer votre vélo en utilisant tout l'outillage de l'atelier et avec les conseils techniques des bénévoles.

À pied : si vous habitez en centre-ville, et en combinant avec quelques trajets en tramway quand vous êtes pressé, tout peut se faire à pied. Dans ce cas, prenez garde aux accidents avec ... les vélos !

En transports en commun : C'est la compagnie des transports strasbourgeois (CTS) qui s'en occupe <https://www.ctsstrasbourg.eu/fr>

Petits conseils d'amis :

À votre arrivée à Strasbourg, allez dans une agence commerciale CTS (9 Place SaintPierre-le-Vieux, 67000 Strasbourg) pour faire votre badgé. Cela sera beaucoup plus pratique pour mettre vos tickets ou abonnements directement sur votre badge. Pour faire un badgé, il faut juste remplir un formulaire, une pièce d'identité et des photos d'identité.

Il est également possible de commander votre badgé directement sur le site de la CTS avant votre arrivée à Strasbourg, on vous le conseille !

<https://www.cts-strasbourg.eu/fr/Agence-en-ligne/cartes-badge/>

Si vous restez à Strasbourg un mois complet, ou au minimum plus de 3 semaines, prenez un abonnement mensuel ou achetez 30 tickets sur votre badgé.

Informations : Ticket individuel = 1,80 euros (14,10 € les 10 tickets). Il est également possible d'acheter 30 tickets sur son badgé pour 38 €.

L'arrêt le plus proche de l'INET est *Winston Churchill* (tram E ou tram C). Il faut environ 30 minutes pour aller/venir à la gare centrale. L'arrêt *Landsberg* (ligne D et E) n'est pas loin non plus.

f. Optimisation fiscale

Si vous gardez votre résidence principale dans votre ville d'origine et faites des aller-retours pour passer le week-end avec votre famille, il sera intéressant de déclarer votre impôt sur le revenu aux frais réels. En effet, vous pouvez alors déduire de votre revenu imposable les frais liés à la double résidence (loyer de la résidence secondaire, trains, avions, etc.). Gardez bien les justificatifs et tenez vos comptes !

La page du BOFIP : <https://bofip.impots.gouv.fr/bofip/2161-PGP#>

Le point le plus technique est : les frais de repas sont-ils déductibles ?

En bas de la page du BOFIP, il apparaît qu'il est possible de déduire des frais de repas, sous certaines conditions :

- Sur justificatif : besoin de conserver tous les tickets pour faire des comptes précis. La valeur déductible retenue est alors du montant réel moins 4,90 € (montant 2020).
- Ou de manière forfaitaire sans justificatif : il est possible de déduire une somme forfaitaire pour les repas (4,90 € / repas, montant 2020).

La méthode sur justificatif n'est donc intéressante que si le montant réel du repas est d'au moins 9,80 € (montant 2020). Sinon, la méthode forfaitaire est plus intéressante. Pour les repas pour lesquels vous recevez des tickets restaurant (ceux du midi), il faut déduire pour la

méthode forfaitaire le montant de la participation employeur au TR (5,29 € en 2020). La somme forfaitaire déductible est donc nulle pour les repas du midi (car $4,90 \text{ €} - 5,29 \text{ €} < 0$), mais il reste toutefois possible de déduire des frais de repas du soir à un montant forfaitaire de 4,90 € / repas.

Conclusion

Profitez-en. Éclatez-vous bien !

Faites cependant très attention aux photos prévues le premier jour. Il se pourrait qu'ensuite vous apparaissez sur les supports de communication de l'école... c'est un art !

Il faudra, outre bien s'habiller, être dans les meilleures disposition, faire preuve de créativité, d'imagination, éviter les plantes vertes en fond d'écran et vous pourrez, alors, seulement, imaginer finir dans le top 3 de l'INET :

3. Finir dans le kakémono (sanction pour 5 ans !)

2. Finir dans une présentation PWP obligatoire (sanction pour 3 ans !!)

ET enfin, le premier prix :

1. Finir sur le site web de l'INET (remporté par un P5)



Document rédigé en juin 2018 par Amandine Goujat, Julien Gallienne et Cécile Santi, dans le cadre de la commission RH et bien-être avec l'appui de l'ensemble de la promotion Jules Verne, repris en décembre 2019 par l'ensemble de la promotion Wangari Muta Maathai sous la coordination d'Olivier Manin, en décembre 2020 par l'ensemble de la promotion Rachel Carson sous la coordination d'Hélène Tottoli-Desante et en décembre 2021 par l'ensemble de la promotion Hypatie d'Alexandrie, corrections et ajouts de Delphine Albouy.

Entièrement mis à jour (via Google docs) par l'ensemble de la promotion P5, puis la P6 à leur tour.

Merci à tous les contributeurs.rices !